

Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība "Dzīvības koks"
Latvijas Republikas Valsts ieņēmumu dienesta Rīgas rajona KAC nodaļai

ZIŅOJUMS

pie 2015. gada pārskata

1. Organizācijas pilns nosaukums: **Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība "Dzīvības koks"**
2. Organizācijas reģistrācijas numurs: 40008087144 datums 17.12.2004.
3. Organizācijas juridiskā adrese: **Liepu aleja 11, Babīte, Babītes nov., LV-2101**
4. Ziņas par organizācijas vadītāju vai vadības institūcijas locekļiem (vārds, uzvārds, amatā stāšanās datums):
Valdes priekšsēdētāja - **Gunita Berķe** (p.k.200763-11816); 30.04.2014., ar tiesībām pārstāvēt biedrību atsevišķi.
Valdes locekļi:
Ramona Kokina (p.k.180554-10118); 30.04.2014., ar tiesībām pārstāvēt biedrību atsevišķi;
Zīta Daukste (p.k. 101271-12704); 30.04.2014., ar tiesībām pārstāvēt biedrību atsevišķi;
Daina Mezīte (p.k.100940-13055); 30.04.2014., ar tiesībām pārstāvēt biedrību atsevišķi;
Maija Kārklīņa (p.k.170762-10532.); 30.04.2014., ar tiesībām pārstāvēt biedrību atsevišķi
5. Izmantotās metodes organizācijas mērķu un uzdevumu īstenošanai pārskata gadā un atšķirības no iepriekšējos pārskata gados izmantotajām metodēm:
Veikts sabiedrības informēšanas darbs ar interneta starpniecību un informatīvo bukletu izdošanu.
Veiktas sabiedrību informējošas kampaņas.
Veikta interešu aistāvēšana
Ņemta dalība NVO tīklos
Ņemta dalība nozares darba grupās
Sagatavoti un izplatīti video sižeti un video materiāli.
Izveidoti bukleti.
Sagatavotas un attīstītas interneta mājas lapas.
Attīstīta starptautiskā sadarbība.
Līdzdalība starptautiskos projektos.
Semināru un apmācību rīkošana.
Psihosociālās rehabilitācijas veikšana.
Speciālistu tīkla izveide, sadarbības veicināšana.
Starptautisku konferenču rīkošana.
Žurnālistu informēšana.
Piesaistīti ziedotāji.
Piesaistīti projektu līdzekļi.
6. Organizācijas svarīgākie sasniegumi pārskata gadā un tās attīstības perspektīvas:
2015. gadā „Dzīvības koks” aktīvi veicināja informācijas aprites attīstību par onkoloģijas jomu:
1. Tiek turpināta ļaundabīgo audzēju skrīninga programma, kas vistiešākā veidā var palīdzēt panākt to, ka audzējus Latvijā atklās agrīnās stadijās. Skrīninga programmu atbalstošas informācijas aktivitātes, veicinot vēža agrīnu diagnostiku. Šobrīd joprojām vidēji 50 % atklāj vēlīni, kad efektīvi ārstēt nav iespējams. Skrīnings notiek krūts, dzemdes kakla un kolorektālajiem

vēžiem. Nedaudz pieaug skrīninga apmeklētāju skaits, tomēr tas nav pietiekams, lai būtu efektīvs. Tajā pašā laikā 2015.gadā tiek turpināti iepriekšējā gadā uzsāktie informatīvie virzieni, proti, runājot par vēzi, uzmanība tiek pievērsta profilaksei- pareizam dzīves veidam un veselību veicinošiem paradumiem, kā arī krūšu pašizmeklēšanas popularizēšanai. Kampaņās tiek iesaistīti jauni sadarbības partneri- makslietotāji, mūziķi, ar onkoloģiju un veselības aprūpi tieši nesaistīti cilvēki. Šī tendence tiks turpināta arī 2016.gadā, lai mazinātu stigmatu un bailes no vēža, kas, savukārt, veicinās skrīninga efektivitāti un mazinās vēlmi atklāto audzēju skaitu.

2. Tika veikta onkoloģisko pacientu psihosociālās rehabilitācijas programmas realizācija, sagatavojot 3 nometnes 2015.gadā. Tiek īstenots psihosociālā rehabilitācijas centra izveides projekts Dignāja, piesaistīti līdzekļi rekonstrukcijas uzsākšanai, veikta ēkas jumta rekonstrukcija.

3. 2015. gadā attīstītas reģionālās nodaļas Aizkraukle, Liepāja, Daugavpils, kā arī turpināta Atbalsta grupu onkoloģiskajiem pacientiem attīstība. 2015.gadā grupas darbojās Rīgā, Aizkrauklē, Liepājā un Daugavpilī. Tā kā 2015.gadam grupām netika atrasts papildu finansējums, tad to īstenošanas apjomi nedaudz samazinājās, tomēr jāsaprot, ka tās grupas, kuras palika, patiešām ir ilgstspējīgas.

4. 2015.gadā "Dzīvības koks" īstenojis projektus EEZ/Norvēģijas finanšu instrumenta NVO atbalsta programmā un NVO projekta programmā. Līdz ar to ir iespējams veikt un attīstīt tādas aktivitātes kā psihosociālās rehabilitācijas nometnes, sabiedrības izglītošana, ārstniecības personu apmācība, pētījuma veikšana par to, kas notiek ar cilvēku pēc akūta ārstēšanas procesa.

5. Veicināta mērķu grupu un visas sabiedrības informētība par to, ko darīt, ja izdzirdi diagnozi „vēzis”, sagatavoti cilvēki, biedrības biedri, sarunai ar medijiem par savu pārdzīvoto cīņā ar vēzi. Sagatavoti un izplatīti videoklipi par vēzi. Darbs ar sabiedrību turpināsies arī tekošajā gadā, kad tiks uzņemts videoklips un izdoti informācijas materiāli.

6. Organizēts Rozā lentītes solidaritātes mēnesis, kura laikā tika vākti līdzekļi psihosociālās rehabilitācijas centra izveidei Dignāja, savākti līdzekļi ļauj turpināt celtniecību! Kampaņa tika īstenota ar devīzi- Baudi un pārBaudi, lai veicinātu sabiedrības izpratni par to, ka katrs cilvēks var iesaistīties savas veselības saglabāšanā, veidojot ikdienas pieradumus, kas ļauj atklāt izmaiņas ķermenī.

7. 2015.gadā aktīva iesaiste starptautiskās aktivitātēs- Europa Donna (apvieno 46 valstu organizācijas), Eiropas Mielomas biedrība, Eiropas vēžu pacientu koalīcijā.. Ņemta dalība 7 starptautiskās konferencēs, iesaistoties starptautisko organizāciju darbībā.

8. 2015.gadā, veidojot sadarbību ar citām hronisku slimnieku organizācijām, Latvijas prezidentūras Eiropas padomē ietvaros tika sagatavota un īstenota starptautiska konference- hronisko slimību izaicinājums- 21.gadsimtā, vēzis kā hroniska slimība. Konferencē piedalījās pārstāvji no pacientu organizācijām no 20 valstīm, tajā skaitā arī Austrumu partnerības valstīm. Konferencē tika pieņemta rezolūcija, tā nosūtīta Saeimam, valdībai, Eiropas institūcijām.

9. Attīstītas labdarības un ziedošanas tradīcijas, iesaistot sabiedrību līdzekļu vākšanā konkrētu mērķu sasniegšanai (cīņā pret krūts vēzi, psiho sociālajai rehabilitācijai).

10. Paaugstināts sabiedrības informācijas līmenis par onkoloģiju, kas, iespējams, mazinās pastāvošos stereotipus par vēzi.

11. Veikts aktīvs interešu aizstāvības darbs, piedaloties Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likuma grozījumu izstrādāšanā, ieviešot jēdzīnu- psihosociālā rehabilitācija.

12. Attīstīta pacientu atbalsta biedrība (notikušas regulāras sanāksmes, kurās tās dalībnieki pārrunājuši sev svarīgos, ar slimību saistītos jautājumus.) . Izveidotas nodaļas reģionos! Regulāri attīstīta biedrības informētība par jautājumiem, kas saistīti ar veselības aprūpi un onkoloģiju. Uz biedrības sanāksmēm aicināti pārstāvji no Latvijas Onkoloģijas centra, Rīgas Stradiņa klīnikas, Pacientu ombuda u.c.

13. Biedrības pārstāvji aktīvi iesaistījās onkoloģiskās aprūpes uzlabošanā un veicināšanā Latvijā, darbojoties Eiropas Vēža pacientu koalīcijā (ECPC), kā arī līdzdarbojoties Europa Donna, Latvijas Pilsoniskajā aliansē.

14. Uzsākta sadarbība ar Latvijas Ārstu biedrību, kā arī Rīgas Stradiņa universitāti, veicinot biedrības profesionalitāti.

15. Izveidota jauna sarunu lapa- spekaavots.lv.

6.2015.gadā veiktas regulāras informatīvas aktivitātes gan organizācijas mājas lapā www.dzivibaskoks.lv, kā arī www.veselibaspolitika.lv gan preses rēližu un rakstu veidā.

Biedrības pārstāvji aktīvi un droši uzstājušies presē, televīzijā un radio, aktualizējot onkoloģiskos jautājumus un problēmas

2016.gadā paredzēts turpināt iesākto:

- Kopumā aktīvāka biedru iesaistīšanās „Dzīvības koka” organizētajās aktivitātēs un sabiedrības informēšanā – interviju sniegšana masu medijos. Uzturēt un attīstīt onkoloģisko pacientu atbalsta biedrības „Dzīvības Koks” publiskās aktivitātes, veicinot biedrības darba nepārtrauktību.

- * Tiek plānots veikt biedru pārraēģistrāciju, lai veidotu stingru biedrības biedru tīklu, kas ļautu arī reģionos attīstīties. Šobrīd tiek uzturēta biedru reģistrācijas lapa, taču būtu jāpanāk viņu aktīvāka dalība biedrības aktivitātēs, kā arī aktivitāšu iniciēšana.

- * Tiks attīstīta sadarbība ar profesionālām āstu organizācijām, kā arī sadarbība ar Rīgas Stradiņa universitāti un citām mācību iestādēm, kur sagatavo rehabilitologus, sociālos darbiniekus, kā arī mākslas terapeitus. Tāpat tiek plānots veidot sadarbību reģionos ar sociālajiem dienestiem, ar ģimenes ārstiem utt. Tas ir nozīmīgs solis, jo veicina biedrības profesionālo izaugsmi, tās nostiprināšanu, iesaisti apmācībā un pētniecībā.

- Uzturot publicitāti, veicot pozitīvas aktivitātes, veicināt stereotipu maiņu un mazināt cilvēku bailes no onkoloģijas, iemācīt par to runāt atklāti. Līdz ar to veidojot izpratni un atbalstu cilvēkiem, kam tas nepieciešams. Tiks veidotas vairākas interneta kampaņas, kā arī atbalstītas kampaņas, kurās galvenais mērķis- mazināt stereotipus par vēzi.

- *Paredzēts aktīvi līdzdarboties Saeimā izveidotās onkoloģiskās aprūpes atbalsta grupas darbā, kas pēc būtības pagarina Onkoloģiskās modrības gada aktivitātes, sadarbojoties ar nozares ministriju, profesionālām organizācijām, citām pacientu biedrībām.

- *Aktīvi attīstīt psihosociālo rehabilitācijas programmu ideju, noorganizēt vismaz 2-s nometnes cilvēkiem, kuri pārcietuši vēzi, iesaistīt arī tuviniekus. 2016.gadā nometnes tiks veidotas par ziedotāju līdzekļiem.

- *Attīstīt onkoloģisko pacientu atbalsta biedrības "Dzīvības koks" nodaļas reģionos, veidojot tur arī psiholoģiskā atbalsta grupas, panākot, ka savatrapējais atbalsts un informācija ir atrodamā pēc iespējas tuvāk dzīves vietai.

- *Nostiprināt biedrības patstāvību un veicināt projektu rakstīšanu biedrības darba nodrošināšanai.

- Panākt, ka onkoloģijas jomā par svarīgāko tiek izvirzīts princips: savlaicīgi atklāt slimību, kā arī par noteicošo faktoru izvirzīt cilvēka/pacienta dzīves kvalitāti, neskatoties uz to, kādas lokalizācijas, vai kādā pakāpē slimība viņam atklāta.

- *Turpināt konkursu reģionālajiem žurnālistiem "Drosmē iesaistīties", lai aicinātu aktīvāk iesaistīties sabiedriskā un ekonomiskā dzīvē cilvēkus ar hroniskām slimībām.

- * Aktīvi iesaistīties NVO attīstībā Latvijā un panākt, lai biedrība kļūst par profesionālu organizāciju, iesaistīties starptautiskā sadarbībā un veicināt, lai ātrāk pienāk brīdis, kad visās ES valstīs onkoloģiskie slimnieki saņem vienlīdz kvalitatīvu un efektīvu aprūpi. Nostiprināt sadarbību ar veselības aprūpes politikas veidotājiem, pieprasot tādu aprūpi, kas atbilst attīstīto valstu līmenim.

- *Iesaistīties starptautiskos projektos, kā arī attīstīt starptautisko sadarbību- Eiropas vēža pacientu koalīcijā un Europa Donna, Eiropas Mielomas pacientu organizācijā.