

Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība „Dzīvības koks”
UZAICINĀJUMS PIEDALĪTIES
Par izmitināšanas un ēdināšanas pakalpojumu psihosociālās rehabilitācijas
programmas "Spēka avots" nodrošināšanai
CENU APTAUJĀ

1. Iepirkuma priekšmets	Izmitināšanas un ēdināšanas pakalpojuma nodrošināšana psihosociālās rehabilitācijas programmām onkoloģiskiem pacientiem un viņu tuviniekiem
2. Pieteikumu iesniegšanas datums un vieta	2020.gada 23.decembris plkst.17.00
3. Līguma izpildes termiņš	2021.gads
4. Kontaktpersona	Ināra Pomere, psihosociālās rehabilitācijas programmu koordinatore, dzivibaskoks@dzivibaskoks.lv
5. Iesniedzamie dokumenti	1) Finanšu piedāvājums, saskaņā ar pievienoto veidlapu 2) Brīvs piedāvājums un apraksts atbilstoši tehniskajai specifikācijai
6. Piedāvājuma izvēles kritērijs	Zemākā cena par vienu cilvēka izmitināšanu ar ēdināšanu 6 dienas, piedāvājot programmu apjomu

FINANŠU PIEDĀVĀJUMS

Mēs,

(nosaukums, adrese, reģistrācijas nr.), piedāvājam veikt pakalpojumu atbilstoši tehniskajā specifikācijā noteiktajām prasībām un apjomiem:

Iepirkuma priekšmets	Cena par vienu cilvēku 6 dienas EUR	Cena par 10 programmām (min. 14 cilvēki, max.24 cilvēki) EUR	Cena par 20 programmām (min.14 cilvēki, max.24 cilvēki) EUR
Izmitināšana (t.sk.)telpu nodrošinājums nodarbībām			
Ēdināšana (6x vakariņas, 5x pusdienas, 6x brokastis, 20 kafijas pauzes)			
KOPĀ ar PVN			

KONTAKTPERSONAS INFORMĀCIJA:

Uzņēmuma nosaukums	
Vārds, uzvārds	
Adrese	
Tālrunis	
e-pasta adrese	

Tehniskā specifikācija

Onkoloģisko pacientu un tuvinieku atbalsta biedrība “Dzīvības koks” saskaņā ar Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likuma 13.panta pirmās daļas 12.punktu un 2.4 daļu un atbilstoši MK noteikumiem nr.780 “Par psihosociālo rehabilitāciju onkoloģiskajiem pacientiem un viņu tuviniekiem” īsteno valsts apmaksāto psihosociālās rehabilitācijas programmu SPĒKA AVOTS.

2021.gadā ir plānotas 20 – 40 programmas.

Programmu norises grafiks tiek sagatavots katra gada sākumā, paredzot programmu specializāciju (pāru programma, programma sievietēm pēc krūts vēža un ginekoonkoloģija utt.). Vienā programmā piedalās no 14 – 24 dalībnieki (dalībnieku skaits ir mainīgs katrā konkrētā programmā, bet tas ir ne mazāks kā 14 cilvēki).

Katra programma ilgst 6 (sešas) dienas, kas atbilstoši nedēļas dienām ir - no svētdienas pēcpusdienai līdz sestdienas rītam.

Programmas nodrošināšanai nepieciešamas:

1. Labiekārtotas istabiņas dalībnieku izmitināšanai:

- COVID apstākļos – dalībnieki, kas nav no vienas mājsaimniecības, jāizmitina atsevišķās istabās,
- Vides pieejamība dalībniekiem ar kustību ierobežojumiem;
- Istabiņu un inventāra uzturēšanas un uzkopšanas atbilstība vispārpieņemtajām higiēnas un sanitārajām normām, paredzot vismaz divreizēju istabiņu uzkopšanu laikā no pirmdienas līdz piektdienai, 2 dvieļus katram dalībniekam, šķidrās ziepes un šampūnu dušas telpās.

2. Telpas programmas aktivitāšu īstenošanai:

- **Viena lielāka telpa** (zāle) kopējo programmas aktivitāšu īstenošanai: lekcijām, fizioterapijas, deju terapijas u.c. kopējām nodarbībām, kurās piedalās visi konkrētās programmas dalībnieki. Telpām jābūt pielāgojamām lekcijām (krēsli, galds), kā arī fizioterapijas vai mākslas terapijas nodarbībām, tas ir- krēsliem un galdam/galdiem ir jābūt viegli pārvietojamiem. (Ja turpināsies ārkārtas situācija, tad grupā būs ne vairāk kā 14 cilvēku, kas nozīmē, ka telpas kvadrāturai jāatbilst epidemioloģiski noteiktajām prasībām par kvadrātmetriem uz vienu cilvēku);
- **Vismaz viena telpa** (~ 20 m²) grupu terapijas nodarbībām (psihoterapija, mākslas terapija);
- **Viena atsevišķa neliela** (~ 10-12 m²) telpa individuālām konsultācijām;
- **Noliktavas vieta ar plauktiem**, kur novietot fizisko aktivitāšu inventāru – nūjas, paklājus, bumbas un mākslas terapijas materiāliem (krāsas, papīrs, šķēres, otas u.tml.);
- Apkārtnē (sporta laukums, parks, pļava u.c.), kur veikt fiziskās aktivitātes un nodarbības, kad laika apstākļi to atļauj, kā arī vieta un telpa, kur pastaigāties un pavadīt brīvo laiku.
- Nodrošināt koplietošanas telpu atbilstību vispār pieņemtajām higiēnas un sanitārajām prasībām, nodrošināt to uzkopšanu, ja rodas tāda nepieciešamība.

3. Ēdināšana:

Sabalansēts uzturs atbilstoši veselības dienesta uztura rekomendācijām onkoloģiskajiem pacientiem, katras programmas ēdienkarte tiek saskaņota iepriekš, paredzot :

- svētdienās 1 ēdienreize- vakariņas (ierodoties), sestdienās 1 ēdienreize- brokastis (pirms došanās prom), pirmdien, otrdien, trešdien, ceturtdien, piektdien - trīs ēdienreizes, divas uzskodu reizes (dārzeņi, augļi, krekeri);
 - kafija (brokastis, kafijas pauzēs starp nodarbībām) tēja un ūdens (24 st);
 - nepieciešamības gadījumā nodrošināt veģetāru, bez miltiem, ar samazinātu cukuru, biežākas ēdienreizes ēdienu pacientiem ar specifisku diētu. Pakalpojuma ņēmējs par šo informē iepriekš.
- Pielikumā uztura vadlīnijas onkoloģiskajiem pacientiem.

